



НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ

филиал Федерального государственного бюджетного
учреждения науки Федеральный исследовательский
центр питания, биотехнологии и безопасности пищи

Перспективы использования аквакультуры в детском питании

Докладчик:

Симоненко

Елена Сергеевна,

начальник отдела, ст.н.с., к.т.н.



Продукты детского питания



Продукты для питания детей раннего возраста

0-6 мес

6-12 мес

12мес -3 лет

Начальные адаптированные смеси



Последующие адаптированные смеси



Последующие неадаптированные смеси



Продукты прикорма на различной основе

молочной

зерновой и зерно-молочной

мясной

рыбной

плодоовощной

детские травяные
инстантные чаи

Продукты для питания детей дошкольного и школьного возраста

3-6 лет

7-18 лет

Специализированные продукты на различной основе

молочной

мясной и рыбной

зерновой

плодоовощной

Продукты для лечебного питания детей

Продукты диетического лечебного питания

Продукты диетического профилактического питания

НИИ детского питания разработано и внедрено

15 технологий

энтерального питания внедрено в промышленность в 2023 году

>40 000 тонн

продукции производится ежегодно в России и СНГ по технологиям, разработанным Центром

>300 рационов

питания разработано для общеобразовательных организаций социального питания

>700 технологий

детского и лечебного питания внедрено на предприятиях промышленности в России и СНГ

2 завода

полного цикла по производству детского и энтерального питания строятся в Центральном регионе



> чем в **50** субъектах

Российской Федерации внедрены стандарты организации социального питания для дошкольников и школьников

10

Распространенность заболеваний в РФ

Заболеваемость детей школьного возраста, обусловленная нарушением питания по России (Минздрав России)

Ожирение и избыточная масса тела	15 – 30 %
Дефицит массы тела	6,5 - 14,5 %
Болезни желудочно-кишечного тракта	15 - 20 %
Анемия	20 - 25 %
Эндемический зоб	30 - 35 %
Кариес	60 - 70 %



**~5 млн.
человек**
страдают
**сахарным
диабетом**



Целиакия
Данные ограничены,
крупных исследований
не проводилось
**от 1:100 до
1:250 человек**

**~ 40 млн.
человек**
страдают
ожирением



Наибольший рост
ожирения среди
подростков 15-17 лет
+3 683 случая
на 100 тыс. населения
(2023 г.)



**Непереносимость
лактозы**
Высокая вариабельность по
регионам
**от 35% до
95% населения**



**~19 млн.
человек**
страдают
**хронической
болезнью
почек**





Специализированные смеси для редких заболеваний (болезнь "кленового сиропа", лейциноз и др.) в РФ не производятся.



Емкость рынка ЗГМ в РФ
36 – 40 тыс. т/год

Рынок специализированного питания для детей раннего возраста (адаптированные смеси) в России

50%

Импорт
Nestle, Danone (Nutricia),
Abbott и др.

45%

Инфаприм,
Фармалакт

5%

Беларусь,
Беллакт

Рынок детского лечебного питания в России

85%%

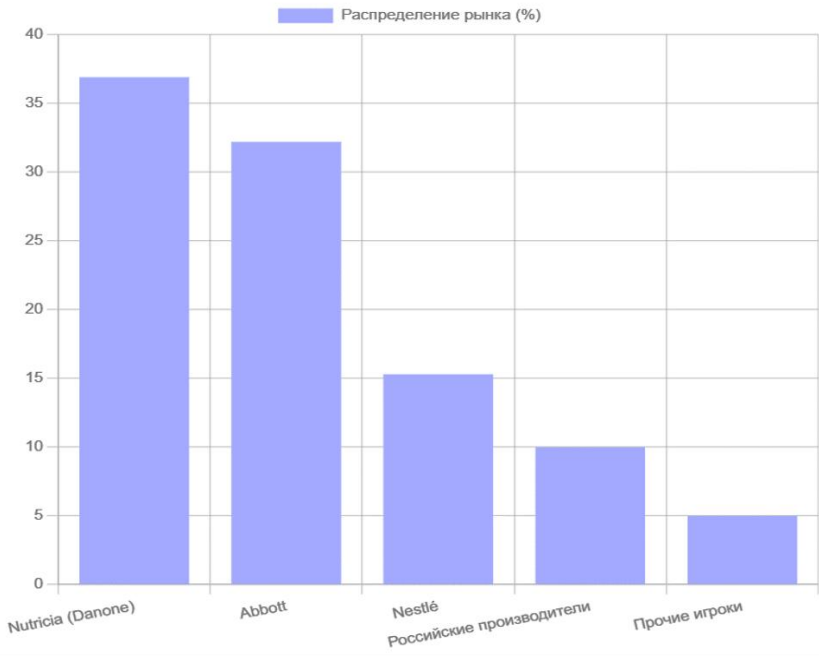
Импорт
Nutricia (Danone),
Abbott, Nestlé

5%

Беларусь,
Беллакт и др.

10%

Российские производители
(Инфаприм, Фармалакт)



I полугодие 2025 г.
Источник: RNC Pharma®

Анализ производства продуктов прикорма

Категория продукта	Объем (тонн)	Доля в производстве
Фруктовые/ Овощные пюре и соки	1,950,000	84.8%
Молочные продукты	315,700	13.7%
Мясные пюре	16,800	0.7%
Каши	16,500	0.7%
Прочие (включая рыбные)	1,000	<0.1%

Мальтодекстрины

**80%
ИМПОРТ**



ГСБ

КСБ

**90-100%
ИМПОРТ**

КМБ

Критически востребованные
компоненты для детского питания

В состав сухих адаптированных
молочных смесей входит
более 40 ингредиентов

Витаминно-минеральные премиксы



ОСНОВНЫЕ

белковые

- СДС 90
- КСБ 85
- КМБ 85
- СОМ и др.

углеводные

- лактоза
- мальтодекстрин
- ФОС
- ГОС и др.

жировые

- подсолнечное масло
- кокосовое масло
- рапсовое масло и др.

витаминно-минеральные

- витаминные премиксы
- минеральные премиксы
- витамины и др.



Обогащение смесей ДГК и АК — стандарт качества, так как эти кислоты в достатке содержатся в грудном молоке

ДГК

(Докозагексаеновая кислота)

Критически важна для развития мозга, когнитивных функций и зрения у детей.

ЭПК

(Эйкозапентаеновая кислота)

Поддерживает противовоспалительные процессы и здоровье сердечно-сосудистой системы.

АК

(Арахидоновая кислота, Омега-6)

Необходима для гармоничного развития мозга и органов зрения



Основные источники ПНЖК для обогащения продуктов

Рыбий жир

Содержит ДГК и ЭПК в естественной, легкоусвояемой форме (триглицериды).

Масло микроводорослей

Экологическая чистота (нет тяжелых металлов), только ДГК в составе

Масло криля

ПНЖК в фосфолипидной форме, высокая усвояемость



Союз педиатров России



Примерная схема введения продуктов и блюд прикорма детям первого года жизни

Продукты и блюда (г, мл)	8 мес.	9–12 мес.
Овощное пюре	150	150
Каша	180	200
Мясное пюре (пром. пр-ва / отварное мясо)	60–70 / 30–35	80–100 / 40–50
Фруктовое пюре	80	90–100
Желток (шт.)	1/2	1/2
Творог	10–40	50
Рыбное пюре	5–30	30–60
Фруктовый сок	5–60	80–100
Кефир и др. кисломолочные напитки	200	200
Печенье детское	5	5
Хлеб пшеничный, сухари	5	10
Растительное масло	6	6
Сливочное масло	5	5

Пищевые вещества в основных продуктах питания для детей 1-3 лет

Молочные продукты
(йогурт, кефир, биолакт, молоко, сыр, творог)

Мясо и мясопродукты

Рыба

Зерновые продукты
(каши, мюсли, печенье, макароны, хлеб)

Овощи, фрукты, ягоды

Масла
(сливочное и растительное)

Яйца



Рыбу следует давать 2–3 раза в неделю.

Требования к рыбным пюре для детского питания по ТР ЕАЭС

Производство и оборот детских рыбных пюре на территории РФ регулируется строгими требованиями **ТР ЕАЭС 040/2016 "О безопасности рыбы и рыбной продукции"**

Сроки введения в рацион :

- **С 8 месяцев:** Пюреобразные продукты (размер частиц до 1,5 мм)
- **С 9 месяцев:** Крупноизмельченные продукты (размер частиц до 3 мм).

Рекомендуемые виды рыбы:

- Треска, хек, судак, минтай, пикша.
- Рыбы семейства **лососевых** (семга, горбуша, форель, кета).
- Другие виды океанических, морских и пресноводных рыб, соответствующие требованиям безопасности.

Требования к пищевой ценности

Показатель	на 100 г продукта
Белок	1,5 - 6 г
Жир	1 - 6 г
Энергетическая ценность	35 - 120 ккал
Поваренная соль	Не более 0,4 г
Крахмал	Не более 3 г



Вся рыбная продукция для детского питания подлежит **обязательной государственной регистрации** (а не декларированию).



Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Д.Н. Чернышенко утверждена Рабочая группа по установления единых универсальных требований к организации закупок продуктов питания для школ и детских садов, а также обеспечению государственного контроля по вопросам детского питания (от 11 сентября 2024 года № ДЧ-П8-30143).

В соответствии с Планом мероприятий, подготовленным Минпросвещения России разрабатывается проект Методических рекомендаций в части установления единых универсальных требований к организации закупок продуктов питания для школ и детских садов

Одна из целей программы создание рационов и специализированных продуктов для питания детей дошкольного и школьного возраста

Внедрение разработанных продуктов планируется подведомственными организациями Министерства просвещения, а именно общеобразовательные учебные заведения (школы и детские сады, организации отдыха и досуга и тд), комбинаты школьного питания



Обеспечение школьников горячим питанием на основе специализированных продуктов, обогащенных витаминами и минералами, отвечающих принципам и требованиям здорового питания, является неотъемлемой частью питания детей в образовательных учреждениях

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Председателя
Правительства Российской Федерации

Д.Чернышенко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ОБЪЕДИНЕННОГО КОМПЬЮТЕРНОГО
ЦЕНТРА ЦИОС (С.С.КРАВИЧУВ)
Датой подписания: 11.09.2024 в 17:07:05
Подпись: Чернышенко Дмитрий Николаевич

« 11 » сентября 2024 г.
№ ДЧ-П8-30143

СОСТАВ

рабочей группы по установлению единых универсальных требований к организации закупок продуктов питания для школ и детских садов, а также по обеспечению государственного контроля по вопросам детского питания

ЧЕРНЫШЕНКО
Дмитрий Николаевич

ЯРОВАЯ
Ирина Анатольевна

БУГАЕВ
Александр Владимирович

БЕЛОКОБЫЛ
Павел Вадимович

1. О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части обеспечения качества питания обучающихся (И.А.Яровая, А.А.Корнеев, Т.П.Демидова, М.С.Орлов, С.В.Симонович, Г.Г.Розанов, Т.В.Балагула, Д.Н.Чернышенко)

1. Концептуально поддержать предложения заместителя Председателя Государственной Думы И.А.Яровой о необходимости стандартизации требований к качеству и безопасности продуктов питания при организации закупок для образовательных организаций и организаций отдыха и оздоровления детей.

2. Минпросвещения России (С.С.Кравичув), Роспотребнадзору (А.Ю.Половой), Минфину России (А.Г.Силуанову), ФАС России (М.А.Шаскольскому), Россельхознадзору (С.А.Данкверту), Министру России (К.А.Чуйченко), Минэкономразвития России (М.Г.Решетникову) рассмотреть в установленном порядке представленные заместителем Председателя Государственной Думы И.А.Яровой предложения о необходимости стандартизации требований к качеству безопасности продуктов питания при организации закупок для образовательных организаций и организаций отдыха и оздоровления детей, а также по обеспечению государственного контроля по вопросам детского питания в течение двух недель со дня поступления законопроектов в федеральные органы исполнительной власти.

3. Минпросвещения России (С.С.Кравичув), Роспотребнадзору (А.Ю.Половой), Минэкономразвития России (М.Г.Решетникову) провести анализ обращений граждан, поступивших в период с 1 сентября 2023 г. по 1 ноября 2024 г., о нарушениях предоставления бесплатного горячего питания для обучающихся по образовательным программам начального общего образования, а также об обеспечении государственного контроля по вопросам детского питания, определить основные проблемы, предложения по их решению, о результатах доложить в Аппарат Правительства Российской Федерации.

Срок - 3 декабря 2024 г.

4. Минпросвещения России (С.С.Кравичув), Роспотребнадзору (А.Ю.Половой), ФАС России (М.А.Шаскольскому), Минфину России (А.Г.Силуанову), Россельхознадзору (С.А.Данкверту), Минэкономразвития

2102173-9-2024 (1.0)

В России такие продукты производятся в недостаточном объеме, основные мощности сосредоточены в ЦФО, а некоторые категории, особенно для детей с особенностями здоровья, не выпускаются

ПРОТОКОЛ
совещания у Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Д.Н.ЧЕРНЫШЕНКО
Москва
от 14 ноября 2024 г. № ДЧ-П8-59пр



Для сотрудничества связжитесь с нами

8 (49831) 3-03-96

E-mail: info@niidp.ru

www.niidp.ru



Московская область,
г. Истра, ул. Московская, д.48