

Название проекта:

Многофункциональная электронная экосистема популяризации употребления водорослей

Трек: Популяризация водорослей

Название команды: Зеленый синтез

Состав команды: Заяц Е.А.
Мальцева А.П.
Назаренко К.Ю.

Учреждение:

**ФГБОУ ВО
«Дальневосточный
государственный технический
рыбохозяйственный университет»**

Решаемая задача (кейс):

Разработать приложение (бота), которое помогает через постановку вопросов, составленных совместно с эндокринологами выяснить степень дефицита йода и других микроэлементов у пациента. Пациент получает четкую оценку риска и дальнейшие рекомендации, включая консультацию со специалистом.

Проблема:

ЙОДОДЕФИЦИТ

У беременных:
врожденные аномалии плода,
выкидыш.



У детей и подростков:
нарушение умственного и
физического развития.



У всех групп населения:
нарушение работы щитовидной
железы, гормональный сбой.



Дефицит йода

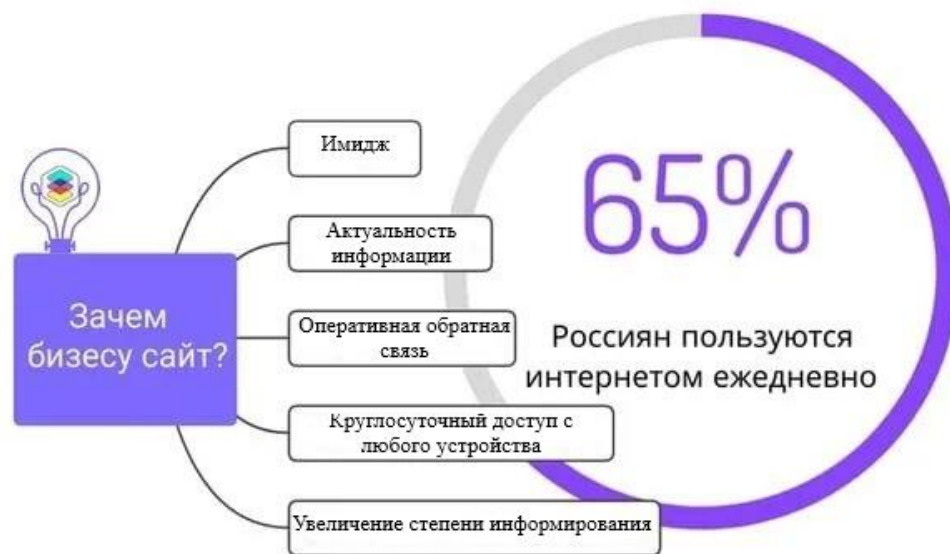
Причиной 65% случаев заболеваний щитовидной железы у взрослых и 95% у детей является недостаточное поступление йода с питанием.



Йододефицитные заболевания развиваются из-за дефицита йода в питании и могут быть предотвращены при нормальном потреблении йода.

Оценка реализуемости проекта:

Проект реализуется с использованием доступных технологий веб-разработки и бот-технологий для предоставления информационных услуг



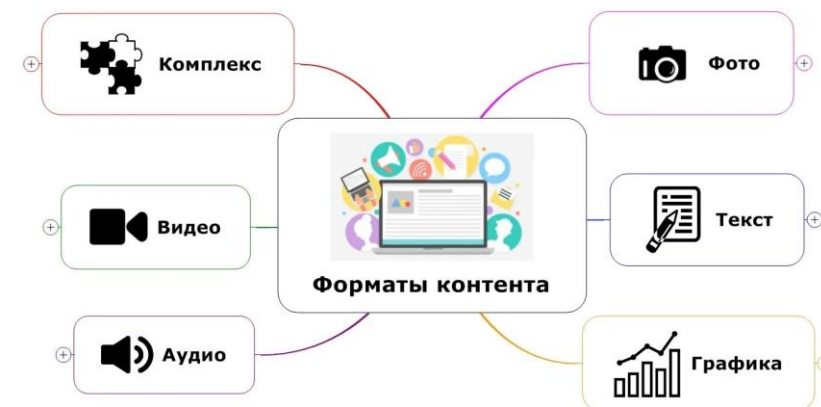
ПРЕИМУЩЕСТВА ЧАТ-БОТОВ



Инновационность решения:

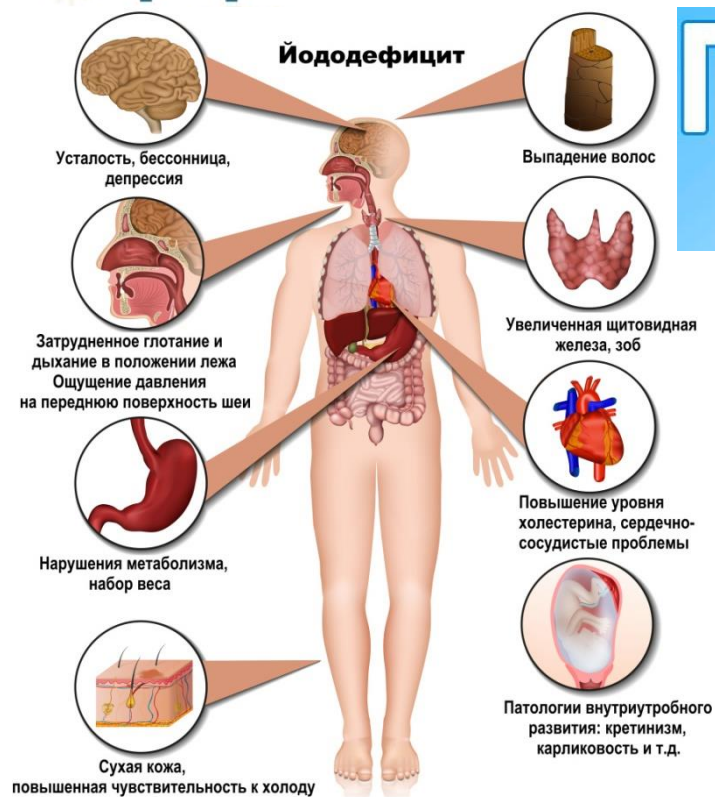
Глобальный охват пользовательских устройств для информирования
В любом месте, в любое время

Решение открыто к постоянным улучшениям
путем добавления новых, в том числе
интерактивных функций и контента



Эффективность решения:

ПРОФИЛАКТИКА ЙОДОДЕФИЦИТА



Недостаток йода в организме



Последствия йододефицита

Эмоциональные	Физические
Подавленное настроение	 Сухие, выпадающие волосы Отеки под глазами Отечное лицо, сухая кожа
Забывчивость	
Снижение интеллекта	
Раздражительность	
Сонливость	
Ухудшение памяти и внимания	
Эндемический зоб Гипотиреоз Микседема Базедова болезнь Кретинизм	

Экономическая эффективность:

На начальном этапе – взаимовыгодные, партнерские отношения с отечественными разработчиками!

Пользователи будут информированы о всех прорывных разработках! От отечественных снеков и йогуртов до БАДов!



Временные рамки: Краткосрочные результаты (3-6 месяцев) - запуск MVP с базовым функционалом тестирования и рекомендаций, привлечение первых 10 000 пользователей, формирование базы знаний (50+ материалов о водорослях и йододефиците).

Визуализация решения:

Исследуйте наш сайт, посвященный полезным свойствам водорослей для вашего здоровья и благополучия

Тест на наличие дефицита йода

Виртуальный помощник

Рецепты

Перед вами подборка рецептов с водорослями, где каждый найдет что-то по вкусу: быстрые будничные блюда, уютные семейные варианты и праздничные угощения

Салат из морской капусты с морепродуктами



Суп с кимчи с яйцом и водорослями



Рис с яйцом и нори



Салат с водорослями Чука



Спагетти с Чукой



Поке с угрем



Полезные факты о водорослях

Что такое дефицит йода?

Информация о здоровье и йоде

Свяжитесь с нами

Пожалуйста, свяжитесь с нами для любых вопросов или отзывов о нашем сайте

Как предотвратить дефицит йода?

Чтобы предотвратить дефицит йода, важно включать в рацион продукты, богатые этим элементом. Употребляйте морские сорта рыбы и морепродукты, так как они являются хорошими источниками йода. Также стоит обратить внимание на йодированную соль и обогащенные йодом хлебные изделия. Не забывайте о молочных продуктах, которые могут дополнить ваше меню необходимыми нутриентами. Регулярное потребление этих продуктов поможет поддерживать нормальный уровень йода в организме и предотвратить возможные заболевания, связанные с его дефицитом.



Спасибо!

Данные успешно отправлены.

Хорошо



Визуализация решения:

Опробуйте нашего виртуального помощника — все ответы на ваши вопросы о водорослях всегда под рукой

Пройти расширенный тест на йододефицит

На данный момент Телеграм-бот
позволит вам:

 Добро пожаловать в бот здоровья щитовидной железы!

Этот бот поможет вам:

-  Оценить риск йододефицита
-  Подобрать меню из водорослей
-  Узнать о полезных свойствах водорослей

Выберите нужную опцию из меню ниже:

23:29

 Результаты теста на йододефицит

 Ваш балл: 36/88 (40.9%)
 Уровень риска: Средний

 Рекомендация:
Умеренный риск йододефицита.
Рекомендуется консультация с врачом и корректировка питания.

 Важное примечание:
Этот тест носит информационный характер и не заменяет медицинскую консультацию. При высоком риске обязательно обратитесь к врачу-эндокринологу.

23:29

Подобрать меню с учетом
ваших предпочтений

 Ваше персональное меню из водорослей

 Острое плотное меню
Водоросли с острыми приправами и плотной текстурой

 Рекомендуемые блюда:

- Острый суп с комбу
- Салат из хидзики с чили
- Маринованные водоросли по-корейски
- Острая паста из нори

 Совет: Начинайте с небольших порций и постепенно увеличивайте количество водорослей в рационе.

23:30

Узнать больше о
пользе водорослей



 Ламинария (морская капуста)

 Тип: Бурые водоросли

 Описание:
Самая популярная морская водоросль с высоким содержанием органического йода

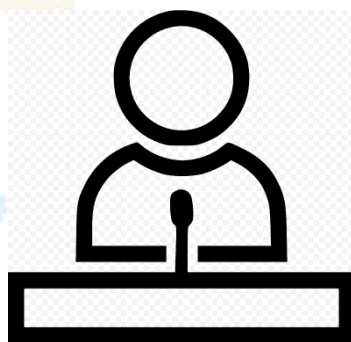
 Полезные свойства:

- Содержит органический йод для щитовидной железы
- Очищает печень и улучшает пищеварение



@THEALGAEEXPERTBOT

Команда:



Заяц Евгений Александрович

Капитан команды
Стратегия и управление
проектом, координация
команды и коммуникация



Мальцева Анна Павловна

Технический специалист
Разработка программного
обеспечения, техническая
поддержка и оптимизация



Назаренко Кристина Юрьевна

Контент-менеджер
Контент и валидация,
работа с пользователями и
обратная связь

E-mail: zdoroviemorya@gmail.com

Приморский край, г. Владивосток